

Questions for Empowering Dialogue



QED COACHING

Det sunda handledarskapet?

QED Coaching utgår ifrån att varje person du handleder har sina egna svar. Ditt ansvar som coach är att bidra till en lyhörd och dynamisk process genom att ställa frågor som lyfter fram insikter och öppnar för nya perspektiv. Du bidrar då inte enbart till lösningar utan även till ett bättre arbetsklimat för den du handleder och dennes medarbetare. Samtidigt blir ditt eget arbete effektivare, lättare, mer spännande och lustfyllt.

Vem är du?

Vi tror du är en erfaren yrkescoach eller att du har lång erfarenhet i ett annat yrke där du upplever ett behov av att utveckla din förmåga som handledare. Du kan t ex vilja utveckla dig som arbetsledare, som utbildare, som konsult eller terapeut.

Du vill nog gärna möta främlingen, i dig och utanför.

Vilka är vi?

Vi är ett nätverk av praktiker och aktionsforskare med lång erfarenhet av handledning och kursledning. Vi delar en stark tilltro till människans förmåga och skaparkraft samt på växtkraften i varje genuint möte. Vi tror att ett sunt handledarskap kan bidra till sundare arbetsplatser, gladdare människor och ett hållbart samhälle i bättre balans.

Inbjudan till Master Class i Coaching

Utbildningen ordnas i tvådagarspass, som formas efter deltagarnas behov och möjligheter. Varje pass är komplett i

sig. Deltagarna är både sådana som varit med tidigare och 'nykomlingar'. Du kan m.a.o. anmäla dig till ett tillfälle i taget.

Nästa tillfälle i Stockholm blir 15-16 november 2007.
Plats: Phenixkliniken, Odenplan, Stockholm.

Välkommen med din anmälan senast 31 oktober 2007.

Kursledning

Marilyn Mehlmann,
Miriam Sannum och
Monika Swärd



Marilyn Mehlmann är internationell konsult i förändringshantering och har vigt många år åt att utveckla bra processer för hållbar utveckling. Hon har en bakgrund som datakonsult, författare, journalist, universitetsföreläsare; och har diplom i Tillämpad Psykosyntes. Marilyn arbetar mycket internationellt, bl a med program för livsstilsförändring i hållbar riktning. Hon har mångårig erfarenhet från forskning och konsultation inom empowerment, gruppdynamik, arbetstillfredsställelse, konflikthantering, sociala förändringsprocesser, mötesteknik och kommunikation. Marilyn arbetar som lärare och chefsutbildare och med handledarutbildning, coaching och mentorskap.



Miriam Sannum Efter 12 år som kommunekolog började Miriam år 2000 inrikta sig på bredare aspekter av hållbar utveckling och inte minst på empowering ledarskap. Hon arbetar i projekt, undervisar på Högskolan Väst och tar konsultuppdrag. Hon är en av eldsjälarna bakom nätverket Akademin för Hållbar Utveckling.

Miriam lockas av det nyskapande och icke-förutsägbara. Hon menar att en hållbar utveckling fordrar mycket mer innovation: 'Kanske bör vi rentav tala om en hållbar transformation, 'utveckling' tenderar att fastna i det befintliga, ohållbara.' Hon arbetar gärna med visioner som förändringsmotor. Hon har utvecklat sätt att arbeta interkulturellt och letar ständigt efter bättre sätt att hantera komplexitet och paradoxer - två oundvikliga aspekter av hållbar utveckling.

- Att dansa, musicera och sjunga är annars mina livselixir...



Monika Swärd Monika S Swärd har sedan 1992 arbetat heltid som homeopat. 1996 blev hon huvudlärare i Homeopati vid NMF-education, Stockholm. 2003 grundade hon Phenixkliniken som idag har ett 40-tal medlemmar inom Komplementär- och alternativmedicin samt västerländsk medicin, kurs- och konferenslokal uthyrning.

Monika är verksam i styrelsen för Kommittén för

TILLFÄLLE STOCKHOLM NOVEMBER 2007

Tid: tor 15 november kl 10.00-20.30
fre 16 november kl 09.00-16.30

Plats: Phenixkliniken, Vegagatan 8,
Stockholm vid Odenplan

Avgift: 5 200 kr inkl lunch och fika.
MOMS ingår för privatpersoner

Anmälan: till info@winwin.se eller telefon
08 -612 1440, 070-710 6345

Vi behöver din anmälan
senast 31 oktober.

Bestämmer du dig för att anmäla dig till ett nästa tillfälle, ingår även viss personlig handledning under mellantiden.

alternativmedicin, KAM, och har bl.a anordnat KAM:s jubileumskongress.

Har mångårig erfarenhet av att leda utbildningar och kurser, bl a genom skolor, studieförbund, kvinnokurser och kurser i personlig utveckling.

Har även internationell erfarenhet, bl a av att starta tre homeopatiska kliniker i Rumänien. Varit bosatt utomlands i många år och insett behovet av att väva samman olika kulturer.

NÅGRA GRUNDER

Ansatsen och kompetensen bygger på två egenskaper:

1. Förmågan att formulera frigörande frågor samt verkligen höra svaren (djupfrågning och djuplyssning)
2. Viljan och avsikten att vara delaktig i den andra personens resa, dvs att utforska sina egna gränser, handlings- och själakraft

QED Coaching handlar mycket om pedagogik. Det fordras en tydlig handlingspedagogik för att åstadkomma effektiva, långsiktiga resultat för och med den du handleder.

QED Coaching är inte exklusiv. Inom ramen för begreppet rymms många ansatser, metoder, verktyg och personliga handledarstilar. Det handlar snarare om att gå bakom metoderna och avtäckta grundprinciper. Insikt i dessa gör det lättare att välja lämpliga metoder vid varje tillfälle.

PERSPEKTIV PÅ QED-UTBILDNING

En QED-kurs kan allmänt utformas från två dagar och uppåt. De kan länkas i en serie kurstillfällen över ett år eller mer. Innehållet skräddas efter behoven och kapaciteten hos deltagarna. Några element som brukar ingå:







- Empowermentprinciper : grunden i pedagogiken
- Handledning i olika sammanhang, t ex som chef, konsult, rådgivare, utbildare, lärare
- Specifika handledningsmetoder och verktyg, inkl djupfrågning, djuplyssning, framtagning av framtidsbilder; tumregler för att välja och använda metoder och verktyg
- Grupphandledning för sådana ändamål som team-building, processledning, utbildning, demokratiutveckling
- Individuell handledning
- Själv-handledning – 'self-empowerment' som ett verktyg för det fortsatta lärandet
- Personlig handledarstil



Akademien för
Hållbar Utveckling

NÅGRA CITAT

från kursdeltagare och andra inspiratörer

-  Att komma precis som jag är och bli bemött och tagen på allvar; det var en mäktig upplevelse-
Ludmila
-  Kan man verkligen skratta när man handleder någon?! – *Ina*
-  Empowerment är att lära sig leva utan fiender
Teresa
-  Förändring uppstår när det finns en rimlig balans mellan missnöje och hopp. – *Warren*
-  Är detta den nya handligheten? – *Alexander*
-  Sköna, påfyllande, inspirerande dagar!
Ann-Margret



QED står för 'Questions for Empowering Dialogue', på latin 'quod erat demonstrandum' – vilket skulle bevisas.

Och faktiskt – QED Coaching handlar i mångt och mycket om att avtäckta osynlig eller tyst kunskap, kompetens, insikter. Samt att synliggöra hur de kan tas i aktivt bruk.

