

Questions for Empowering Dialogue



QED COACHING

Det sunda handledarskapet?

QED Coaching utgår ifrån att varje person du handleder har sina egna svar. Ditt ansvar som coach är att bidra till en lyhörd och dynamisk process genom att ställa frågor som lyfter fram insikter och öppnar för nya perspektiv. Du bidrar då inte enbart till lösningar utan även till ett bättre arbetsklimat för den du handleder och dennes medarbetare. Samtidigt blir ditt eget arbete effektivare, lättare, mer spännande och lustfyllt

Inbjudan till Master Class i coaching

Upplägget är en serie tvådagars seminarier med möjlighet till coaching under mellantiden. Ett seminarium har oftast ett eget fokus, utformas därutöver efter deltagarnas behov

Vem är du?

Vi tror du är en erfaren yrkescoach eller att du har lång erfarenhet i ett annat yrke där du upplever ett behov av att utveckla din förmåga som handledare. Du kan t ex vilja utveckla dig som arbetsledare, som utbildare, som konsult eller terapeut.

Du vill nog gärna möta främlingen, i dig och utanför.

och önskemål och är komplett i sig. Du kan anmäla dig till ett seminarium eller till en process över flera tillfällen. Planerade seminarier kan du se på vår hemsida.

Vilka är vi?

Vi är ett nätverk av praktiker och aktionsforskare med lång erfarenhet av handledning och kursledning. Vi delar en stark tilltro till människans förmåga och skaparkraft samt på växtkraften i varje äkta möte. Vi tror att ett sunt handledarskap kan bidra till sundare arbetsplatser, gladare människor och ett hållbart samhälle i bättre balans.

Priset är 5 200 kr plus moms för ett seminarium. Anmäler du dig till flera tillfällen ger vi rabatt.

NÅGRA GRUNDER

Ansatsen och kompetensen bygger på två egenskaper:

1. Förmågan att formulera frigörande frågor samt verkligen höra svaren (djupfrågning och djuplyssning)
2. Viljan och avsikten att vara delaktig i den andra personens resa, dvs att utforska sina egna gränser, handlings- och själakraft

QED Coaching handlar mycket om pedagogik. Det fordras en tydlig handlingspedagogik för att åstadkomma effektiva, långsiktiga resultat för och med den du handleder.

QED Coaching är inte exklusiv. Inom ramen för begreppet ryms många ansatser, metoder, verktyg och personliga handledarstilar. Det handlar snarare om att gå bakom metoderna och avtäckta grundprinciper. Insikt i dessa gör det lättare att välja lämpliga metoder vid varje tillfälle.

PERSPEKTIV PÅ QED-UTBILDNING

Ett tvådagarspass kan ha ett eget fokus som t ex att coacha individer resp grupper; eller det interkulturella mötet, som har formulerats så här: "I varje möte med det okända kan vi välja att ta fasta på det vi känner igen från oss själva, eller på det som verkar främmande. Eller... vi kan tona bort dessa intryck för att mötas i utrymmet mellan oss. Och där, i det tysta rummet, kan något alldeles nytt bli till. Något interkulturellt."

En QED-kurs kan allmänt utformas från två dagar och uppåt. De kan länkas i en serie kurstillfällen över ett år eller mer. Innehållet skraddas efter behoven och kapaciteten hos deltagarna. Några element som brukar ingå:

- Empowermentprinciper: grunden i pedagogiken
- Handledning i olika sammanhang, t ex som chef, konsult, rådgivare, utbildare, lärare; skillnader och likheter mellan QED och andra sorters handledning
- Specifika handledningsmetoder och verktyg, inkl djupfrågning, djuplyssning, framtagning av framtidsbilder; tumregler för att välja och använda metoder och verktyg
- Grupphandledning för sådana ändamål som team-building, processledning, utbildning, demokratiutveckling
- Individuell handledning
- Själv-handledning – 'self-empowerment' som ett verktyg för det fortsatta lärandet

NÅGRA CITAT

från kursdeltagare och andra inspiratörer

☞ Att komma precis som jag är och bli bemött och tagen på allvar; det var en mäktig upplevelse. – Ludmila

☞ Kan man verkligen skratta när man handleder någon?! – Ina

☞ Empowerment är att lära sig leva utan fiender – Teresa

☞ Förändring uppstår när det finns en rimlig balans mellan missnöje och hopp. – Warren

☞ Är detta den nya handligheten? – Alexander



QED står för 'Questions for Empowering Dialogue', på latin 'quod erat demonstrandum' – vilket skulle bevisas.

Och faktiskt – QED Coaching handlar i mångt och mycket om att avtäckta osynlig eller tyst kunskap, kompetens, insikter. Samt att synliggöra hur de kan tas i aktivt bruk.

